

"Разработано"



"Согласовано"



Директор

МОУ Гимназия № 17 Воробьев Д.Н.

**Ассортимент блюд свободного выбора
за наличный расчет
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)**

Ассортимент блюд свободного выбора за наличный расчет (готовая кулинарная и кондитерская продукция)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
1	Борщ Брутальный на костном бульоне	250г	2,8	4,5	10	91	ТТК №200
2	Борщ с капустой и картофелем	200г	1,7	3	10,7	75	ТТК №28
3	Борщ с капустой и картофелем	250г	2,1	3,8	13,4	93,8	ТТК №28
4	Рассольник Ленинградский	200г	1,5	1,8	9,7	60,7	ТТК №204
5	Рассольник Ленинградский	250г	2	2,3	12,1	75,9	ТТК №204
6	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200г	6,08	4,56	16	130,4	ТТК №43
7	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	7,3	5,7	20	163	ТТК №43
8	Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250г	8,3	6	20	168,4	ТТК №402
9	Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32г	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
10	Суп овощной "Калейдоскоп" на курином бульоне	250г	6,03	2,42	13,06	102,09	ТТК №568
11	Суп с "Морской говядиной" на курином бульоне	250г	7,98	2,2	11,52	101,79	ТТК №567
12	Суп с крупой (рисовая)	250г	1,6	5,8	16,4	112,9	ТТК №44
13	Суп с крупой (рисовая)	200г	1,3	4,6	13,1	90,3	ТТК №44
14	Суп с макаронными изделиями	250г	3,1	8,2	15,7	121	ТТК №46
15	Суп с макаронными изделиями	200г	1,92	6,58	12,56	96,8	ТТК №46
16	Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250/15г	3,07	2,92	21,47	125,08	ТТК №404
17	Суп-харчо на костном бульоне	250г	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
18	Щи "Традиционные" на костном бульоне	250г	2,8	4,5	10	91	ТТК №403
19	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	1,6	3	8	70,4	ТТК №47
20	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	2	4,3	10	88	ТТК №47
ГАРНИРЫ							
1	Булгур с овощами (гарнир)	180г	4,92	4,65	23,6	174	ТТК №316
2	Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180г	5,22	5,72	17,93	146	ТТК №311
3	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180г	3,79	5,2	27,4	173	ТТК №333
4	Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	180г	4,59	5,84	25,24	174,1	ТТК №569
5	Каша рисовая рассыпчатая Янтарная (гарнир)	180г	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
6	Каша рисовая с овощами	150г	7,6	8,9	35,6	224,7	ТТК №180
7	Каша рисовая с овощами	180г	9,1	10,2	42,8	269,6	ТТК №180
8	Кус-кус с овощами (гарнир)	180г	5,85	4,65	35	217	ТТК №317
9	Макаронные изделия отварные	150г	5,1	9,15	34,2	244,5	ТТК №129
10	Макаронные изделия отварные	180г	6,12	10,98	41,04	293,4	ТТК №129
11	Макаронные изделия отварные "Фарфалле по-волгоградски" (гарнир)	180/5г	18,75	6,11	128,74	657	ТТК №16
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
1	Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100г	12,46	13,2	9,15	207	ТТК №314
2	Биточки "Светофор"	90г	10,28	5,53	2,91	104,9	ТТК №565
3	Биточки Нежные с соусом томатным	100/30г	12,7	12,8	15,5	227,3	ТТК №562
4	Биточки Нежные с соусом томатным	90/30г	10,3	10,6	14,1	195,6	ТТК №562
5	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140г	6,48	14,4	48,76	350,52	ТТК №387
6	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140г	6,48	14,4	48,76	350,52	ТТК №387
7	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140г	7,88	16,1	46,36	362,52	ТТК №387
8	Блэк-бургер	180г	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
9	Бургер Солнечный	140г	12,68	12,1	37,58	310,82	ТТК №528
10	Буррито с куриным филе	170г	17,38	6,61	34,9	270	ТТК №363
11	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом	150г	12,6	18,40	35,5	358,4	ТТК №564
12	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом	200г	16,8	24,20	47,3	477,9	ТТК №564
13	Вареники с картофелем со сливочным маслом	180г	9,96	14,40	42,6	337,7	ТТК №513

14	Вареники с картофелем со сливочным маслом	200г	12,06	17,60	47,4	374,8	ТТК №513
15	Гречка по-купечески с филе куриным	150г	10,4	14,60	30,1	261,3	ТТК №468
16	Гречка по-купечески с филе куриным	200г	12,2	16,9	35,7	327,9	ТТК №468
17	Жаркое по-деревенски	150г	12,4	17,6	22,2	306,3	ТТК №48
18	Жаркое по-деревенски	200г	16,5	23,5	29,6	408,4	ТТК №48
19	Запеканка "Картофельный пирог"	260г	17,25	18,96	26,11	352,26	ТТК №544
20	Зразы "Мясной митбол"	100г	15,03	14,3	3,67	206	ТТК №312
21	Зразы "Мясная черепапка"	100г	11,12	13,7	6,02	194,95	ТТК №470
22	Котлета Нежная	90г	10,25	10,4	9,8	156,6	ТТК №563
23	Котлета Нежная	100г	11,4	11,6	10,9	174	ТТК №563
24	Котлета рыбная (минтай)	100г	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77
25	Котлета рыбная (минтай)	90г	10,2	11	9,8	170,8	ТТК №77
26	Куриная отбивная в сырной заливке	100г	13,1	11,1	12,5	202,1	ТТК №330
27	Люля-кебаб куриный	100г	10,69	4,7	8,34	119	ТТК №315
28	Митбол "Магия вкусов"	90г	8,29	7,62	6,93	129,37	ТТК №566
29	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
30	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
31	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
32	Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100г	20,3	22,4	1	287	ТТК №120
33	Пельмени отварные со сливочным маслом	200г	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116
34	Пельмени отварные со сливочным маслом	250г	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116
35	Плов из птицы	150г	12	19	27,4	312	ТТК №67
36	Плов из птицы	200г	16	23,6	42,9	426	ТТК №67
37	Птица, тушенная в соусе с овощами	200г	16,8	24,7	38,5	417,3	ТТК №66
38	Птица, тушенная в соусе с овощами	150г	12,6	18,5	28,9	313	ТТК №66
39	Рагу из птицы	150г	11,6	16,6	20,8	287,2	ТТК №71
40	Рагу из птицы	200г	15,5	21,9	29,9	382,9	ТТК №71
41	Ред-бургер	140г	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК №527
42	Сэндвич "Капрезе" с курицей	105г	15,03	16,08	17,8	277,29	ТТК №494
43	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб	144г	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК №526
КАШИ МОЛОЧНЫЕ							
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200г	9,6	13,7	28,8	220,6	ТТК №103
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250г	11,1	16,9	41	275,5	ТТК №103
3	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200г	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №515
4	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	250г	10,9	17,1	35,5	275,8	ТТК №515
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА, ЯИЦ							
1	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	250/50г	18,9	17,6	60,4	526,3	ТТК №514
2	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	200/50г	15,9	14,6	50,2	436,7	ТТК №514
3	Яйцо вареное вкрутую 1шт	1шт	7,2	6,7	0,5	101	ТТК №337
САЛАТЫ							
1	Капуста квашеная	100г	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
2	Морковь по-корейски	60г	0,78	1,86	4,2	35,4	ТТК №326
3	Огурец свежий	100г	0,78	0,1	1,66	12,65	ТТК №1
4	Огурец соленый	100г	0,78	0,1	1,66	12,65	ТТК №4
5	Помидор свежий	100г	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №2
6	Помидор соленый	100г	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №27
7	Свекла отварная	100г	1,05	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
8	Свекла с маслом	100г	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
НАПИТКИ							
1	Какао напиток "Горячий шоколад"	180г	5,08	5,03	19,94	145,02	ТТК №466
2	Какао напиток "Холодный шоколад"	180г	5,08	5,03	19,94	145,02	ТТК №466
3	Кисель из повидла	200г	0,1	0	28,2	110,3	360/2011
4	Компот из изюма	200г	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011

5	Компот из свежих плодов (яблок)	200г	0,2	0,2	27,5	112,7	342/2011
6	Компот из смеси сухофруктов	200г	0,4	0	20,4	84	ТТК №53
7	Кофейный напиток на молоке	200г	2,3	1,3	25,9	123,5	692/2004
8	Напиток лимонный	200г	0,1	0	16,7	69,5	ТТК №54
9	Холодный чай "Лесные ягоды"	200г	0,126	0,026	13,26	55	ТТК №501
10	Холодный чай фруктовый "Мандарин, юдзу"	200г	0,2	0,04	24,4	100	ТТК №500
11	Холодный чай ягодный "Облепиховый"	200г	0	0	18,9	73,5	ТТК №502
12	Чай горячий "Лесные ягоды"	200г	0,126	0,026	13,26	55	ТТК №501
13	Чай горячий с сахаром	200г	0,2	0	15	58	ТТК №433
14	Чай горячий с сахаром и лимоном	200г	0,3	0	15,2	60	ТТК №434
15	Чай горячий с сахаром каркаде	200г	0	0	10,97	43,83	ТТК №432
16	Чай горячий фруктовый "Мандарин, юдзу"	200г	0,2	0,04	24,4	100	ТТК №500
17	Чай горячий ягодный "Облепиховый"	200г	0	0	18,9	73,5	ТТК №502
18	Чай черный с вишней	200г	0,3	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
19	Чай черный с яблоком свежим	200г	0,25	0,1	10,22	42,98	ТТК №547
20	Чай черный со смородиной	200г	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ							
1	Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70г	6,72	4,83	39,41	229,3	ТТК №400
2	Булочка с чесноком	70г	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
3	Бутерброд с сыром	35/10/5г	6,7	6,1	17,1	149,85	ТТК №380
4	Круассан "Наслаждение"	40г	3,84	10,92	23,84	209,2	ТТК №495
5	Хлеб пеклеванный	30г	1,98	0,36	10,02	52	ТТК №7
6	Хлеб пшеничный	30г	2,3	0,29	14,06	68,39	ТТК №6
ФРУКТЫ							
1	Фрукты свежие (яблоко)	180г	0,7	0,7	15,1	82,1	338/2011