



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

09.11.2024

12 Вариант

| 12 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40   | 42,60       | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 15,52            | 15,00   | 87,98       | 545,85                        |             |                  |

Зав. производством  
ОЗП

Мяникова Е.Ю.  
БРАШЕВСКАЯ Л.Ю.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

09.11.2024

12 Вариант

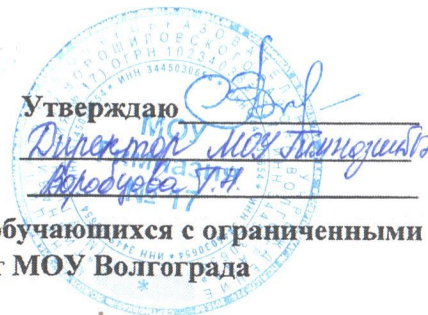
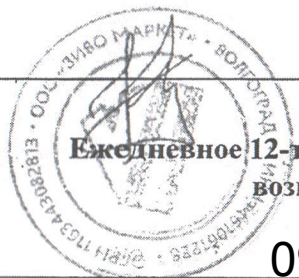
| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                              | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                          | 200          | 1,92             | 6,58    | 12,56       | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40   | 35,50       | 358,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                             | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                        | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 730          | 23,99            | 26,36   | 113,27      | 768,80                        |             |                  |

Зав. производством *М.М. Шанишкова Е.Ю.*

Зав. производством

С.Н.

Манинкова Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

09.11.2024

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №41     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи            | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством

ОЗН

Мажуков Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

09.11.2024

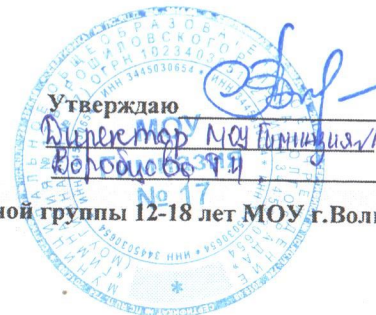
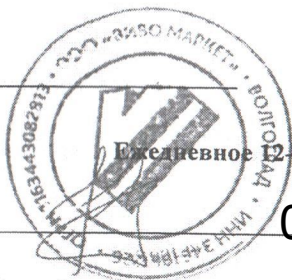
12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 12 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200          | 12,06            | 17,60   | 47,40       | 374,80                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 550          | 17,26            | 18,10   | 85,88       | 564,71                        |             |                  |

Зав. производством

ОЗН

*Мажникова Е.Ю.*  
*Барашевская Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.11.2024

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                            |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                 | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №4       |                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                             | 250          | 3,10             | 8,20    | 15,70       | 121,00                           | ТТК №46      |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>ТТК №564 | 200          | 16,80            | 24,20   | 47,30       | 477,90                           | ТТК №564     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                           | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                         | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                                            | 870          | 29,68            | 33,8    | 128,88      | 917,55                           |              |                     |

Зав. производством

СН.

*СН*

*Манинкова Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

09.11.2024

Утверждаю  
Директор МОУ Гимназия  
Ворсоцкая Т.Н.

12 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |             |                     |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                   |             |                     |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                            | ТТК №41     |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                            | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                            |             |                     |

Зав. производством

Машинистка Е.Ю.

Зав. производством

азп

Вит

Мамникова Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.