



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

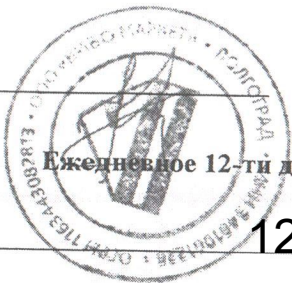
12.11.2024

2 Вариант

| 2 Вариант                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 17,3             | 19,50   | 66,08       | 503,91                        |             |                  |
| Зав. производством               |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством  
03П

*Маниникова Е.Ю.*  
*Барашевская Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.11.2024



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                              | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40   | 35,50       | 358,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 710          | 21,99            | 22,58   | 98,85       | 693,07                        |             |                  |

Зав. производством  
ОЗП.

*Мяникова С.Ю.*  
*Бараниская Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.11.2024

2 Вариант

| 2 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |
| Зав. производством             |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством  
030

Маткикова Е.Ю.  
Парашевская Л.Ю.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

12.11.2024



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                  | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 550          | 21,3             | 24,10   | 81,58       | 617,91                        |             |                  |

Зав. производством

037

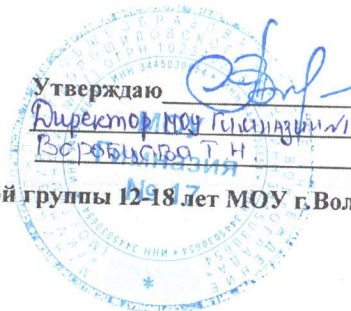
Матчикуба Е.Ю.  
Барахурская Л.Ю.





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.11.2024



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                                                                                 |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                                      | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №4       |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                                                                            | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                            | ТТК №47      |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>ТТК №564                                                      | 200          | 16,80            | 24,20   | 47,30       | 477,90                           | ТТК №564     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                | 45           | 3,56             | 0,45    | 21,74       | 106,50                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                              | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                 | 835          | 25,98            | 29,53   | 109,1       | 812,38                           |              |                     |
| Зав. производством  Мариничева Е.Ю. |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством

ВЗР

*Мажнюкова Е.Ю.*  
*Барышова Т.Н.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.11.2024

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40     |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Зав. производством

ОЗН

Маниникова Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.

Утверждаю

Директор МОУ Риндзис  
Бородцова Т.Н.