



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

29.11.2024

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50       | 15,90            | 14,60   | 50,20       | 436,70                        | ТТК №514    | .                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 500          | 20,15            | 15,10   | 86,55       | 615,03                        |             |                  |

Зав. производством

ОЗН

*Маниникова Е.Ю.*  
*Барашевская Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29.11.2024

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 22,42            | 23,21   | 97,07       | 674,02                        |             |                  |

Зав. производством

ВЗН

Морозова Е.Ю.  
Борисовская Л.Ю.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29.11.2024

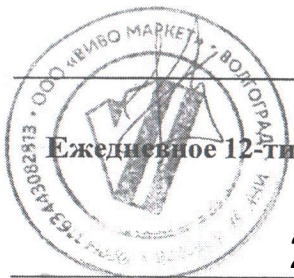
5 Вариант

| 5 вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

ОЗН

*Матвеева Е.Ю.*  
*Варахевича Л.Ю.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

29.11.2024

Утверждаю

Директор МОУ Гимназии №17  
Воробова Т.Н.

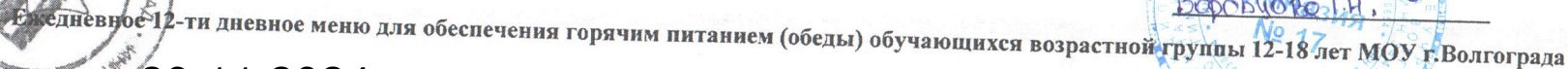
5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50       | 18,90            | 17,60   | 60,40       | 526,30                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 550          | 23,15            | 18,10   | 96,75       | 704,63                        |             |                  |

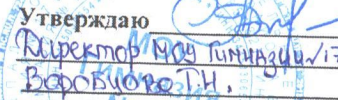
Зав. производством

азн

Мажицкая Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.



29.11.2024



### 5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №27      |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                            | ТТК №47      |                     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                           | ТТК №67      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                      | 860          | 27,18            | 29,12   | 111,42      | 807,91                           |              |                     |
| Зав. производством <i>М.И.Иванов</i>      |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством

0312

Моршиковой  
Барышевская ЛЮ



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

29.11.2024



5 Вариант

| 5 Вариант                               |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                                 |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ            | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40     |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ              | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:                    | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |
| Зав. производством <i>Матвеева Е.Ю.</i> |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством

азф

Матвеева Е.Ю.  
Барашевская Л.Ю.